

Celebramos los 200 años de Jesús-María. Un tiempo lleno de Vida, de historias y de GRACIA.

¿Te han contado alguna vez la historia de mi vida? Si es así ya sabrás que nací hace muuuchos años, ¡¡más de 200!! en una ciudad preciosa de Francia llamada Lyon. Tenía 6 hermanos más y mis padres un taller de telas en el que aprendí mucho cuando iba por allí. También sabrás que hubo una guerra y que mataron a dos de mis hermanos... y que después un grupo de amigas formamos una Asociación que se llamaría al cabo de unos años "Congregación de Jesús-María"

Pero ¿sabes? Para llegar a esto tuve que pararme y pensar con el corazón qué había pasado y porqué... Por eso es también muy importante que recuerdes que enseguida y gracias quizá a mis hermanos, supe que Dios me había regalado la posibilidad de transmitir lo necesario que era la Paz. Me sentía con capacidad de perdonar, de no ser rencorosa, de aceptar que con la rabia y la venganza no conseguiría más que hacerme más daño a mi y a los que me rodeaban... Supe que Dios regala la capacidad y la fuerza para que aprendamos a querer... Supe más tarde que sentir a este Dios tan bueno que saca lo mejor de nosotros mismos, y que va siempre por delante, le llamamos "Gracia".

Por eso llevamos ya, con Su Gracia, 200 años caminando... y seguro que "con su Gracia seguimos avanzando".

Claudina Thévenet

La Gracia es sentir que Jesús está cerca de nosotros todos los días: se ríe con nosotros, le gusta vernos jugar y cuando estamos triste también a él le da pena y quiere estar con nosotros para que no nos sintamos solos. La Gracia es esa **fuerza** que nos anima, nos quiere y nos abraza a través de muchas personas que nos quieren, y a los que están más solos, más los quiere...

¿Te has dado cuenta cómo nos gusta el aire fresco cuando hace calor?, ¿o el aire calentito cuando hace mucho frío?...Pues eso es lo que sentimos cuando Jesús está cerca, esa es la GRACIA que nos hace mucha gracia, nos gusta y nos ayuda. Claudina sintió a Jesús muy cerca, incluso cuando estaba triste o preocupada y eso le ayudaba mucho. Por eso quiere que nosotros también lo disfrutemos y confiemos en Jesús que quiere que seamos felices y ayudemos a los demás como Claudina.



- Una dinámica bonita para visualizar la fuerza del Espíritu, el “AIRE” del Espíritu es utilizar **un globo**. El globo sin aire está sin vida, no “sirve” para mucho...

.Repartir **globos de colores vacíos**. Y pensar, o comentar o escribir (según la edad y el momento en el que se haga la dinámica): ¿Cómo lo ves: triste, desinflado, sin fuerzas,...?, ¿cuándo está la tierra así: sequía, basura radiactiva, contaminación,...?. ¿cuándo está la humanidad así: guerras, refugiados, violencia,...?, ¿cuándo te sientes tú así?.

Cuando el aire se escapa se desorienta... y puede hasta chocar, va sin control.

.Llenar el globo y antes de anudarlo soltarlo y dejarle volar loco por la sala o espacio dónde estemos...

Pero si dejamos que el aire quede dentro, si se llena de aire se vuelve más bonito, da alegría y suena a fiesta. La fuerza el aire hace que vuele, que se eleve, que saque lo mejor de sí. Abre su capacidad, el globo se ensancha, crece, deja entrar dentro de sí la vida...

.Volverlo a llenar y anudarlo. Jugar con él, se pueden hacer fotos divertidas con los globos, decorarlo con un rotulador con dibujos o mensajes, dejarlo volar sin soltarlo... Imaginar dónde podríamos usarlo: cumpleaños, fiesta, juegos, decorar, ... regalárselos unos a otros.. llevarlo a algunos niños pequeños o ancianos de regalos...

El aire alegre, serena, lo hace subir, sacar lo mejor de sí, avanzar... “Con GRACIA...seguimos avanzando”, “en camino con Claudina”.

- ¿Dónde está la GRACIA?

Claudina y las primeras religiosas (y luego todos los que nos hemos unido a Jesús-María de alguna manera) se sintió llena de fuerza en medio de la debilidad.

Busca: Si sentir la GRACIA es sentir la Presencia de Dios, su ánimo y fortaleza, sentir que no vamos solos, que ÉL nos acompaña incluso en los momentos difíciles, sentir que Dios nos quiere y nos bendice, nos cuida...

Imaginar estas escenas y representarlas: teatro, dibujo, comic, un dibujo grande en un papel continuo...

¿Cómo ves que Claudina sintió que Jesús estaba cerca (la GRACIA), la fuerza del Espíritu?:

.La primera noche (en Pierre Plantee).

.Acogiendo a las dos primeras niñas que encontró el Padre Coindre.

.Cuando se quedan sin harina para las niñas.

.Cuando la casa se llena de soldados y las balas pasan de una parte de la casa a la otra.

.Cuando veía a una niña difícil y un poco desastre les decía a las religiosas: “No os adelantéis a la Gracia...los castillos no se hacen en un día...tened paciencia se convertirá en una preciosa señorita”.

- La persona que siente esa Presencia de Dios en su vida es capaz de mirar las cosas con humor, con gracia. Porque sabe que pocas cosas son esenciales. Que la mayoría de lo que nos preocupa es relativo y que hay que vivir confiado y de buen humor. Sacándole chispa a la vida.

Una religiosa de Jesús-María de Murcia (la Madre Elvira, fundadora con otras religiosas de la comunidad de Pinos Puente. Granada) siempre nos decía a los jóvenes: “sed graciosos”. Pues esa es la invitación para cada uno de nosotros, que **seamos “GRACIOSOS”**, no sólo porque miremos el mundo con ternura y humor que sana. Sino porque nos dejemos llevar por la Gracia, por su luz que ilumina y abraza el corazón.

.Risoterapia (hacer una sesión)